



# Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

# 1

## Apprendre

### Les principes :

- Apprendre une discipline sportive, une technique musicale, un savoir-faire manuel.
- Apprendre l'importance et le respect des règles qui régissent cette discipline.
- Apprendre à vivre.

### Parmi les acteurs :

#### ► Le Football club 56 Lorient

Le sport et l'éducation partagent de nombreuses valeurs communes. Au-delà de l'acquisition des savoirs, ils contribuent à l'apprentissage et à la mise en œuvre de la tolérance dans le respect de la règle du jeu. L'école de football du FCL 56, c'est aussi l'école de la vie.

Le FCL 56 accueille 140 adhérents âgés de 5 ans ½ à 12 ans au sein de son école de football. Le club emploie quatre encadrants techniques et deux responsables administratifs.

Il n'y a pas de sélection à l'inscription, mais au fil des entraînements, les jeunes footballeurs présentant de réelles capacités à évoluer peuvent intégrer une section où celles-ci seront développées afin d'accéder à une filière supérieure.



Économie Sociale  
et Solidaire



## Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

# 2 S'exprimer et s'épanouir

### Les principes :

- Les sports et loisirs permettent de vivre une passion.
- Ils sont facteurs d'équilibre personnel, d'expression, de détente et d'épanouissement.

### Parmi les acteurs :

Le Centre nautique de Lorient

- ▶ Le système associatif est l'une des parades pour lutter contre l'isolement, y compris sur la mer. Le nautisme est, pour ceux qui le pratiquent, un hobby, une passion qui peut être partagée au sein d'un groupe où chacun trouve sa place pour s'exprimer et s'épanouir.

Le CNL, attaché à l'engagement collectif, veille au sentiment d'appartenance que ses équipes éprouvent vis-à-vis de leur club. Chacun des licenciés doit être fier des performances collectives ou individuelles des autres membres du groupe.

Le CNL compte 650 adhérents et emploie 11 salariés. C'est un lieu de convivialité et de rencontre qui offre la possibilité de pratiquer la voile, l'aviron de mer, le dériveur, la planche à voile, de l'initiation à la compétition. Le club est particulièrement fier de compter sur 150 bénévoles à l'occasion des grands événements qu'il organise (régates et championnats).

Économie Sociale  
ECONOMIE SOCIALE  
et Solidaire



S'exprimer et s'épanouir



## Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

# 3 Se connaître et se mesurer

### Les principes :

- Connaître ses limites.
- Se mesurer aux autres à travers la compétition.

### Parmi les acteurs :

#### ► Lorient natation

Sport individuel complet, la natation développe principalement la force et l'endurance. Les entraînements, éprouvants, permettent de connaître ses limites physiques et psychologiques. Les compétitions amènent à se dépasser avec le soutien des parents, encadrants et autres nageurs.

L'association Lorient natation est née de la fusion de trois clubs (ENL, PLL et FLK). Elle emploie trois permanents et compte plus de 300 adhérents, dont une centaine pour la section jeunes (5 à 10 ans). Elle participe aux championnats départementaux interclubs, aux régionaux et au championnat de France de Natation des Maîtres.

#### ► Lorient tennis

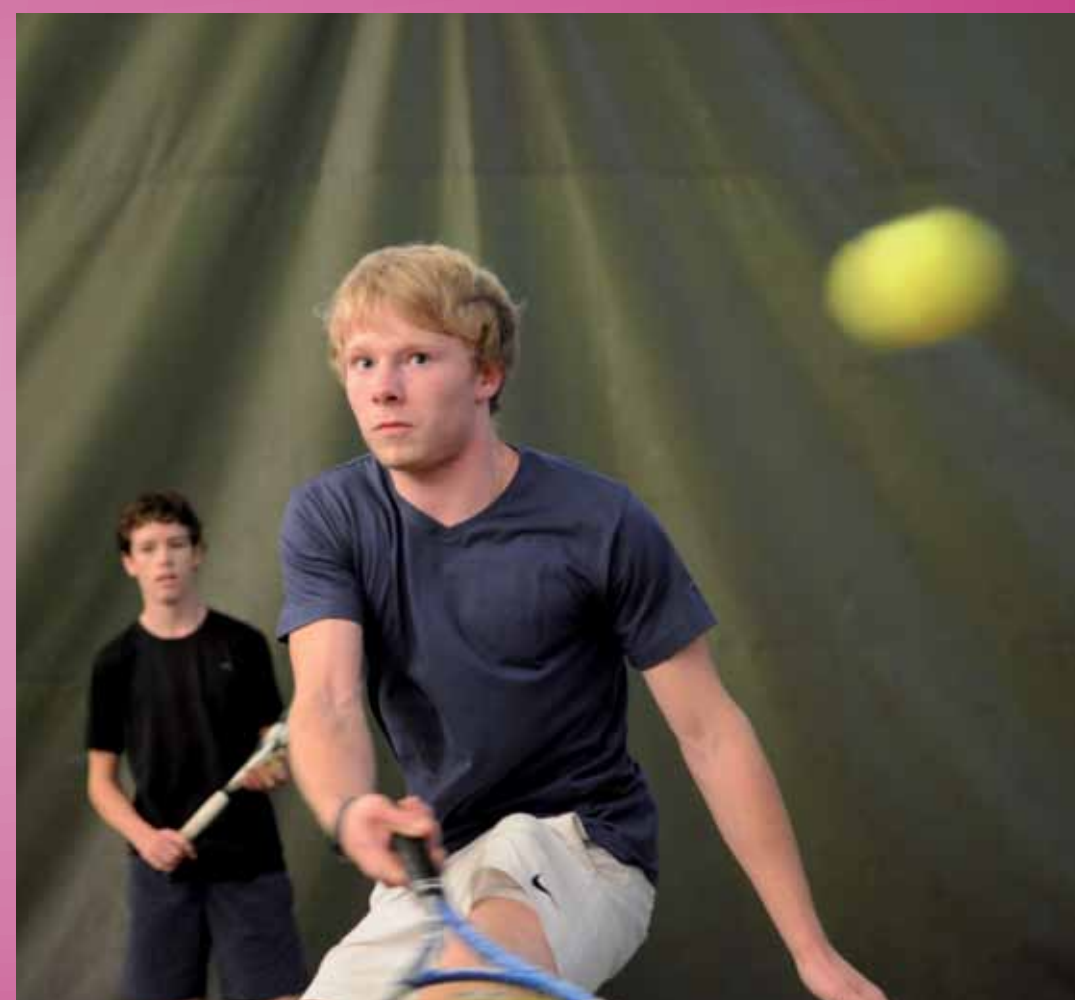
Le tennis requiert des qualités physiques fondées sur la vitesse et la force : autant d'occasions de s'évaluer dans la confrontation.

L'association Lorient tennis compte 600 adhérents et emploie trois professionnels permanents ainsi que dix initiateurs. L'école de tennis propose des cours, de la simple initiation à l'entraînement individuel ou en équipe, éventuellement plus poussés, en vue de compétitions nationales. Sur 36 équipes, deux équipes nationales participent aux championnats de France et trois aux championnats pré-nationaux.

Économie Sociale  
et Solidaire



Apprendre à se dépasser - Lorient natation



Mieux connaître ses limites - Lorient tennis



# Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

## 4

## S'engager collectivement et vaincre ensemble

### Les principes :

- Développer l'esprit d'équipe.
- Susciter la dynamique de groupe.

### Parmi les acteurs :

#### ► Lorient handball club

Le handball est le sport collectif par excellence. Il développe la solidarité entre les joueurs et fait donc appel à un fort esprit d'équipe.

L'association Lorient handball club propose aux jeunes et aux adultes la pratique du handball en compétition. Le club assure l'entraînement et l'encadrement de ses équipes tout au long de la saison. Il organise le Tournoi national des jeunes - trophée Yves Allainmat. Il offre également des formations en arbitrage et animation de séances.

#### ► Le FOLCLO

L'association FOLCLO propose des activités sportives, comme le football et le basket, qui font appel au jeu collectif pour gagner.

Le FOLCLO compte 615 adhérents. Il emploie deux permanents qualifiés ainsi que deux animateurs qui occupent le tiers de leur temps en interventions dans des écoles primaires pour des séances d'initiation gratuite au tennis de table et en animation auprès de jeunes du quartier.

Économie Sociale  
Economie sociale  
et Solidaire



Faire appel à la dynamique de groupe pour gagner  
Lorient handball club, équipe féminine des moins de 18 ans



Rester solidaires, la clé du succès - le FOLCLO



# Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

## 5

# S'entraider et partager

### Les principes :

- Favoriser les rencontres.
- Susciter l'esprit d'entraide et de partage.

### Parmi les acteurs :

#### ► Le Club Léo Lagrange

L'association Club Léo Lagrange œuvre dans les domaines de l'animation et de la formation, pour donner à tous les moyens de pratiquer un sport ou une activité culturelle.

Grâce à la compétence de ses bénévoles et de ses salariés, le club propose aux publics de tous âges des loisirs permettant à chacun d'évoluer dans la société, dans un esprit d'entraide et de partage. Ses activités sont des points de rencontre, d'échange et de soutien qui favorisent le lien social.

#### ► Le Cercle d'éducation physique et d'entraide sociale (CEP)

L'association CEP, fondée en 1934, avait pour objectif de donner à la jeunesse lorientaise les moyens de développer une formation morale et physique grâce à la culture et aux sports.

Aujourd'hui, attachée aux valeurs d'entraide et de partage, elle propose 14 sections sportives (basket, football, tennis de table, athlétisme, billard, musculation, gym douce...), 9 sections culturelles (guitare, tai-chi, yoga, danses variées, sophrologie...) et réunit près de 2000 adhérents.

Économie Sociale  
et Solidaire





## Accéder aux sports et aux loisirs

avec l'économie sociale et solidaire

# 6

## Éduquer et transmettre

### Les principes :

- Transmettre des valeurs telles que la solidarité, la citoyenneté et la non-discrimination.

### Parmi les acteurs :

#### ► Le Foyer laïque de Keryado

Le FLK contribue à la démocratisation de l'accueil éducatif, à la mixité sociale et transmet les valeurs essentielles de respect d'autrui et des principes du développement durable.

Animé par une équipe de dix permanents et d'animateurs saisonniers, il compte 1000 adhérents et 1500 inscrits répartis entre le centre de loisirs et le centre de plein air avec hébergement.

Le FLK propose une grande variété d'activités sportives individuelles ou collectives, des loisirs éducatifs pour tous, des espaces pédagogiques et de rencontres multiculturelles.

#### ► Le Patronage laïque de Lorient

Association d'éducation populaire, le PLL vise à l'épanouissement et à la promotion de l'individu dans ses activités individuelles ou collectives.

Il offre des loisirs éducatifs, sportifs et culturels d'une grande variété et accessibles à tous. Il anime six centres de loisirs et, depuis janvier 2011, gère le centre social du Polygone, équipement de proximité, d'échanges et d'informations.

Animé par une équipe de 23 permanents et des animateurs saisonniers, le PLL compte 1700 licenciés pour les sections sport et 1600 inscrits aux centres de loisirs.



Transmettre un savoir-faire dans le respect des valeurs du développement durable – le FLK



Au coeur du projet éducatif, le respect de soi, des autres et de l'environnement – le PLL

Économie Sociale  
et Solidaire

