



# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 1 La santé solidaire

### Les principes :

- Apporter une réponse concrète aux besoins de la population en matière de santé, selon des principes fondamentaux de solidarité et d'entraide.
- Développer un important réseau d'œuvres sanitaires et sociales dans les domaines de la santé.

### Parmi les acteurs :

#### Des établissements régis par le Code de la mutualité française

Le mouvement mutualiste s'appuie sur ses valeurs originelles de solidarité et d'entraide. Maillon essentiel du système de protection sociale, il se caractérise par l'importance de son réseau d'œuvres sanitaires et sociales : hospitalisation (cliniques, Centre de Rééducation Fonctionnelle), accueil et soin des personnes âgées (EHPAD, Petites Unités de Vie), des personnes handicapées (ESAT, IEM, Foyers), services à domicile (Soins, Aide, Accompagnement médico-social), informations et conseils en aides techniques (CICAT-ALCAT), optique, audition, pharmacie, prévention et promotion santé.

La quasi-totalité des mutuelles de santé sont adhérentes à la Fédération nationale.

La Mutualité française - Finistère-Morbihan, est présente à Lorient.

#### ► Les établissements de l'entité Mutualité Santé Services

##### **Opticiens mutualistes**

Des prestations répondant aux exigences de bien-être visuel sont proposées.

##### **Audition mutualiste**

Des dépistages gratuits (à valeur non médicale), des conseils sur les solutions adaptées, les toutes dernières technologies, sont proposés.

##### **Pharmacie mutualiste**

La Pharmacie mutualiste de Lorient est l'œuvre pionnière de la Mutualité française Finistère-Morbihan.

#### ► La clinique mutualiste de la Porte de l'Orient

Établissement chirurgical à caractère non lucratif, la clinique participe au service public hospitalier, à travers la permanence des soins et le centre de lutte contre la douleur chronique.

Les chirurgiens interviennent dans différents établissements du territoire de santé, à Lorient, Quimperlé, Kerpape, où une action en réseau des professionnels permet aux patients de disposer de compétences coordonnées.

Les équipes médicales s'investissent dans l'innovation et la recherche. Dans le domaine de la santé publique, la clinique porte en 2013 le projet de dépistage de l'anévrisme de l'aorte abdominale dans le pays de Lorient.



La clinique mutualiste de la Porte de l'Orient



La pharmacie mutualiste

Économie Sociale  
et Solidaire







# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 2

## Aide et soutien aux personnes handicapées et à leurs proches

### Les principes :

- Trouver un encadrement adapté.
- Partager les épreuves liées au handicap et trouver un soutien.

### Parmi les acteurs :

#### ► L'Adapei – Les Papillons blancs

L'Adapei, association d'aide et de soutien aux personnes handicapées mentales et à leurs familles, est gestionnaire d'établissements et de services. Son action consiste à :

- ✓ fournir des informations pratiques pour l'éducation et le devenir de l'enfant et l'accompagnement de l'adulte, en situation de handicap.
- ✓ écouter, aider et dissiper les doutes et les craintes.
- ✓ faire connaître et défendre les droits de la personne handicapée.
- ✓ accompagner chaque personne dans la construction de son projet de vie et la mettre en relation avec les organismes capables d'assurer sa prise en charge.

### Des structures de l'ex AIPSH désormais gérées par la Mutualité

#### ► Le Foyer Soleil

Le Foyer Soleil regroupe sur un seul établissement destiné à un public adulte en situation de handicap moteur, un foyer d'accueil médicalisé, une maison d'accueil spécialisée et un accueil de jour.

Les résidents vivent dans des studios individuels. Une équipe de professionnels composée d'aide médico-psychologique, d'aide-soignants, de moniteurs-éducateurs, d'un kinésithérapeute et d'une psychologue, les accompagne quotidiennement.

Diverses activités sont proposées aux résidents et aux usagers de l'accueil de jour.

#### ► La Villa Cosmao

La Villa Cosmao, maison d'accueil spécialisée pour adultes avec autisme, accueille en hébergement complet 15 résidents.

Une équipe pluridisciplinaire propose une prise en charge globale basée sur une approche psychopédagogique, avec un projet éducatif individuel s'appuyant sur l'évaluation des capacités et potentialités de chacun. Des activités variées sont proposées afin de tendre vers les objectifs de ce projet. Un réseau de partenariat diversifié permet de favoriser la socialisation.

Les parents participent à la vie de la Villa Cosmao par le biais du Conseil de la vie sociale et de réunions de parents.

Économie Sociale  
et Solidaire



Le Foyer Soleil



La Villa Cosmao



L'ORIENT  
AN ORIENT





# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 3

## Bien-être et développement personnel

### Les principes :

- S'épanouir au travers d'activités relaxantes.
- Favoriser le bien-être des malades.

### Parmi les acteurs :

#### ► Cap Heol

L'association Cap-Heol, a pour but de promouvoir des pratiques d'hygiène de vie propres à assurer bien-être, équilibre et santé.

Par ses actions, elle invite chacun à être acteur de sa santé en privilégiant la prévention et à prendre soin de soi tout au long de l'année :

- ✓ Activités hebdomadaires de relaxation, sophrologie, shiatsu et do-in.
- ✓ Conférences et ateliers sur le thème de la santé, depuis l'alimentation en passant par l'habitat sain, les addictions, jusqu'à la communication non violente.
- ✓ Incitation à des relations saines, à soi, aux autres et à la nature, autour de temps de méditation et d'un cercle de lecture.
- ✓ Regroupement de praticiens de santé complémentaires, qui échangent sur leurs pratiques et œuvrent en lien avec le système de soins conventionnels.
- ✓ Rassemblement de personnes et associations souhaitant mettre en pratique ces actions au sein d'un éco-village en centre Bretagne.

#### ► Ysae

L'association Ysae a pour objectif d'améliorer la vie des patients atteints de cancer, en proposant des activités de bien-être : arts plastiques et soins esthétiques.

#### L'objectif de l'association est de :

- ✓ Proposer des prestations de confort et des activités qui permettent d'optimiser le quotidien des patients, d'adoucir l'agressivité des traitements.
- ✓ Aider à soulager la douleur physique, à apaiser la souffrance psychologique et morale.
- ✓ Adapter les activités en prenant en considération la demande des patients.
- ✓ Mettre en place un système diversifié laissant dans les activités proposées la liberté de choisir : besoin d'estime de soi, besoin d'accomplissement, besoin psychologique.
- ✓ Accompagner le malade dans sa recherche de bien-être.

Économie Sociale  
et Solidaire



Cap Heol – activités en pleine nature







# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 4 Services et aide à la personne

### Les principes :

Bénéficier de services de proximité.

■ Briser la solitude.

■

### Parmi les acteurs :

#### ► Proxim'Services

L'association Proxim'Services propose des services de proximité individualisés. Ses intervenants qualifiés sont en mesure d'assurer les tâches courantes, y compris auprès des publics fragiles.

Concernant l'aide à la personne, une évaluation précise des tâches à accomplir est effectuée par la responsable de secteur, selon les désirs et besoins de chacun :

- ✓ Tâches ménagères habituelles et préparation des repas.
- ✓ Accompagnement pour l'accomplissement des démarches, pour les courses ou la promenade.
- ✓ Aide au moment du lever, du coucher et de la toilette.
- ✓ Surveillance de la prise des médicaments prescrits.

Les auxiliaires de vie sociale qui interviennent demeurent à l'écoute de chacun et par leur présence, leur chaleur, contribuent à briser la solitude et l'isolement.

#### ► Alliance Ambulance

Après la liquidation de leur entreprise, 7 des 20 salariés ont créé une société coopérative de production (SCOP) pour relancer l'activité et sauver leur emploi.

Alliance Ambulance est une entreprise commerciale dont la particularité réside dans le fait que l'outil de travail appartient aux salariés, le principe de base étant « un homme, une voix ».

Alliance Ambulance compte aujourd'hui 8 salariés diplômés et expérimentés, et propose un service de proximité en matière de transport sanitaire, en VSL ou en ambulance.

Économie Sociale  
et Solidaire







# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 5

## Maintien en forme des personnes âgées

### Les principes :

- Maintenir le plus longtemps possible ses capacités motrices, physiques et intellectuelles.
- Joindre l'utile à l'agréable.

### Parmi les acteurs :

#### ► Retraite Loisirs Lorient

L'association Retraite Loisirs est un lieu de rencontres convivial, qui propose des activités culturelles et de loisirs variées pour les retraités.

Les divers ateliers permettent de se maintenir en forme, de s'épanouir et de s'exprimer.

L'association propose ainsi des activités - ateliers : danse, relaxation, gymnastique d'entretien, randonnée, jeux, informatique et internet, théâtre, débats sur des sujets de société.

Elle participe aux animations de quartier et organise un gala annuel.

#### ► Activ'Mémoire de Lorient

Les ateliers Activ'Mémoire ont pour but de promouvoir l'auto-entretien cérébral.

La méthode est simple, progressive, à la portée de tous, et ce dans une ambiance ludique et conviviale. Elle est dispensée par des animateurs ayant suivi eux-mêmes un atelier de base et reçu une formation spécifique.

La démarche consiste à :

- ✓ inciter ceux qui pensent « j'ai la mémoire qui flanche... » à mieux connaître les mécanismes de la mémoire, à comprendre leur propre fonctionnement.
- ✓ améliorer sa capacité d'attention et de concentration au monde qui nous entoure.
- ✓ redonner à chacun le goût de la découverte, trouver de nouveaux centres d'intérêts.



Retraite Loisirs



L'équipe d'Activ'Mémoire

Économie Sociale  
et Solidaire





# La santé

avec l'économie sociale et solidaire

## 6

## Prévention - Conseils - Accompagnement

### Les principes :

- Prévenir et prendre en charge des addictions.
- Accompagner les patients dans la gestion de leur maladie chronique.

### Parmi les acteurs :

#### ► Le centre Douar Nevez

Le centre de soins addictologie « Douar Nevez » permet aux personnes ayant des difficultés avec les drogues licites ou illicites de se soigner. Il prend en charge les familles et l'entourage, et offre des soins aux patients qui souffrent d'addictions (consultations, mise en place et accompagnement de sevrages hospitaliers et postcures, accompagnement de traitements de substitution, entretiens en milieu carcéral).

Il assure également la prévention et la formation auprès des professionnels.

Le centre réunit une équipe pluridisciplinaire formée de médecins, d'infirmiers, de psychologues, d'une assistante sociale et de personnels administratifs, qui travaillent en collaboration avec les partenaires locaux.

Les centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie proposent des consultations pour les moins de 25 ans.

#### ► Codiab Kalon'ic

L'association Codiab Kalon'ic, est une association réunissant des professionnels de santé et des patients autour du haut risque cardiovasculaire, du diabète de type 2, de l'insuffisance cardiaque. Le réseau est animé par une équipe multidisciplinaire.

- ✓ Participer avec les professionnels de santé, à la coordination du parcours éducatif des patients.
- ✓ Proposer aux professionnels de santé, des formations sur les trois thématiques du réseau.
- ✓ Délocaliser et déléguer ses services.
- ✓ Accompagner et motiver les patients dans la gestion de leur maladie (bilan individuel, diététique, ateliers spécifiques, groupes de parole, soutien psychologique, aide à la reprise d'une activité physique).



Le centre Douar Nevez



Codiab-Kalon'ic

Économie Sociale  
et Solidaire